

# SCUOLA OROBICA

23° CORSO BASE SA1

# SCIALPINISMO

2° CORSO BASE SBA1

# SNOWBOARD ALPINISMO

INVERNO 2012



## Corsi base di scialpinismo SA1 e snowboard alpinismo SBA1

I corsi si rivolgono a chi intende avvicinarsi allo scialpinismo o allo snowboard alpinismo, fornendo le nozioni di base ed indispensabili per poter affrontare preparati e coscienti le difficoltà della montagna.

Direttore SA1: Manuele Milesi ISA tel 338.1656961

Vicedirettore: Valter Airoldi ISA

Direttore SBA1: Roberto Rovelli ISA ISBA tel 335.1317566

Segretaria: Mara Monaci tel 328.6752033

Quota iscrizione: € 130,00

La quota d'iscrizione da' diritto a: utilizzo ARTVA, pala e sonda (forniti dalla Scuola), dispense tecniche, attestato di frequenza.

Sono escluse le spese di trasporto, vitto e alloggio.

Si richiede una minima preparazione fisica anche non specifica per lo scialpinismo.

[www.scuolaorobica.vallebrembana.org](http://www.scuolaorobica.vallebrembana.org)

CALENDARIO LEZIONI TEORICHE		
Giovedì	22/12*	Presentazione materiali ed equipaggiamento
Giovedì	12/1	ARTVA principi di funzionamento
Giovedì	19/1	Cartografia ed orientamento
Giovedì	26/1	Neve e valanghe
Giovedì	2/1	Bollettino meteo
Giovedì	9/2	Elementi di primo soccorso
Giovedì	23/2	Preparazione e conduzione della gita

\* 2011

CALENDARIO LEZIONI PRATICHE		
Sabato	14/1	Tecnica di discesa su pista e fuori pista – Foppolo
Domenica	15/1	Tecnica di salita e utilizzo dell'ARTVA – Monte Avaro
Domenica	22/1	Scelta della traccia, cartografia ed orientamento – Piani d'Artavaggio
Domenica	29/1	Applicazione dei criteri di riduzione del rischio valanghe – Svizzera Engadina Piz Belvoir
Domenica	5/2	Considerazione dei fattori di rischio e osservazione del manto nevoso – Svizzera San Bernardino Pizzo Uccello
Domenica	12/2	Ricerca con ARTVA sonda e pala – Valcamonica Piz Tri
Sabato	25/2	Partecipazione operazione autosoccorso in valanga
Domenica	26/2	Salita prefissata – Val Pusteria Alto Adige



Comunità Montana  
VALLE BREMBANA



Comune di  
SAN PELLEGRINO TERME



CLUB ALPINO ITALIANO



## Scuola di alpinismo e scialpinismo Orobica

ORGANICO SCUOLA CAI ITALIANO

**Direttore:** Enzo Ronzoni INSA  
**Vice direttori:** Valter Airoidi ISA, Paolo Begnis IA  
**Segretaria/ Tesoriere:** Mara Monaci  
**Medico sociale:** Dott. Sergio Maurizio  
**Istruttori Nazionali:**  
 Alessandro Ghisalberti INSA, Domenico Giupponi INSA, Luca Merla INSA, Angelo Panza INA INSA, Enzo Ronzoni INSA  
**Istruttori Regionali IA ISA ISBA:**  
 Valter Airoidi, Paolo Begnis, Ivan Capelli, Patrick Carminati, Antonio Fratus, Enrico Mamoli, Manuele Milesi, Paolo Riboli, Andrea Rocchetti, Roberto Rovelli, Antonello Salvi, Ivano Zenoni.  
**Istruttori sezionali:** Luisa Balbo, Marco Fustinoni, Massimo Mangili, Nicola Manzoni, Fabrizio Milesi, Mara Monaci, Marco Pedretti.  
**Aiuto istruttori:** Nicola Berlendis, Daniele Caiani, Luciano Locatelli, Carolina Paglia.

La scuola è composta da:  
**SEZIONE CAI ALTA VALLE BREMBANA**  
 Via B. Belotti, 54B - Piazza Brembana  
 Apertura sede: venerdì, ore 21  
**SOTTOSEZIONE CAI PONTE SAN PIETRO**  
 Via Trento Trieste, 8B - Ponte San Pietro  
 Apertura sede: martedì e venerdì, ore 21  
**SOTTOSEZIONE CAI VALIMAGNA**  
 Via Personeni, 36b - S.Omobono Imagna  
 Apertura sede: giovedì, ore 21  
**SOTTOSEZIONE CAI VALSERINA**  
 Via Palma il Vecchio, 50 - Serina  
 Apertura sede: mercoledì e sabato, ore 21  
**SOTTOSEZIONE CAI VILLA D'ALMÈ**  
 Via Coriola, 9 - Villa d'Almè  
 Apertura sede: venerdì, ore 21  
**SOTTOSEZIONE CAI ZOGNO**  
 Via XI Febbraio c/o Oratorio - Zogno  
 Apertura sede: martedì e venerdì, ore 21

## Corso interscuole avanzato di scialpinismo SA2

FEBBRAIO - MAGGIO 2012

Il corso, organizzato con le scuole "VALLE SERIANA" e "CAI BERGAMO", si rivolge a chi ha già frequentato un corso SA1 o possiede un'esperienza di base e desidera accrescere le proprie competenze ed acquisire la preparazione necessaria a valutare correttamente le condizioni ed i rischi di escursioni in ambiente di alta montagna.

**Direttore:** Massimo Bonicelli ISA  
**Vicedirettore:** Alessandro Proserpi ISA  
**Segretaria:** Luisa Balbo IS

Quota iscrizione: € 170,00  
 La quota d'iscrizione da diritto a: utilizzo materiale scialpinistico della Scuola, dispense tecniche e attestato di frequenza. Sono escluse le spese di trasporto, vitto e alloggio.

Equipaggiamento individuale: attrezzatura per la progressione scialpinistica (rampanti), ARTVA, pala, sonda, piccozza, ramponi e imbragatura (eventualmente è utilizzabile il materiale della Scuola).  
 Si richiede una minima preparazione fisica anche non specifica per lo scialpinismo.

**MILESI sport**  
 Articoli per lo sport e il tempo libero  
 Via Piazzalunga - San Giovanni Bianco (Bg) • Tel. 0345.43217

**Linea sport** ABBIGLIAMENTO e articoli sportivi  
 Tel. e fax 0345,21701 - Via De Medici, 39 S.PELLEGRINO TERME (BG)

**TIRABOSCHI sport**  
 • SCI • ALPINISMO • ARRAMPICATA • TEMPO LIBERO  
 LABORATORIO SPECIALIZZATO PER FORMAZIONE SCI  
 Via C. Battisti, 23  
 24019 Zogno (Bg)  
 Tel. 0345 91 237  
 t.gianandrea@tiscali.it

**DIEMME sport**  
 Via Ghislandi 2/C • BERGAMO • Tel.: 035/ 234397

## Regolamento corsi

Sono ammessi allievi di età superiore a 16 anni. Gli allievi di età inferiore ai 18 anni, dovranno presentare l'autorizzazione di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci.  
 Numero massimo allievi per i corsi SA1 e SA2: 20.  
 Numero massimo allievi per il corso SBA1: 6.  
 Le iscrizioni si ricevono presso la Scuola Orobica o le sedi CAI compilando il Modulo d'iscrizione e allegando:  
 1 foto tessera, certificato medico d'idoneità alla pratica sportiva non agonistica e tessera CAI in regola con il tesseramento.  
 Termine d'iscrizione corsi SA1 SBA1: 22 dicembre 2011.  
 Termine d'iscrizione corso SA2: 15 febbraio 2011.  
 Le lezioni teoriche SA1 SBA1 si svolgono presso la sede della Scuola Orobica dalle ore 20.45, quelle del corso SA2 si svolgono presso la sede del CAI di Bergamo, Palamonti, dalle ore 21.

La mancata partecipazione a due lezioni pratiche, comporta il non rilascio dell'attestato di frequenza. Durante tutto lo svolgimento del corso i partecipanti sono coperti da polizza assicurativa CAI per la responsabilità civile ed infortuni.  
 Il Direttore del corso ha la facoltà di non ammettere o di escludere durante lo svolgimento del corso gli elementi non ritenuti idonei o di cui giudicasse non opportuna la partecipazione del corso.  
 Per motivi tecnici e organizzativi il programma dei corsi potrà subire delle variazioni a discrezione della Direzione; in ogni caso queste verranno comunicate tempestivamente agli allievi.  
 N.B. - I materiali devono essere omologati UIAA/CE.  
 Versione integrale del regolamento su [www.scuolaorobica.vallebrembana.org](http://www.scuolaorobica.vallebrembana.org)

## Informazioni e iscrizioni

### Scuola Orobica

Via S. Carlo, 32  
 24016 San Pellegrino Terme BG  
 Apertura Sede: giovedì dalle 20.30

[www.scuolaorobica.vallebrembana.org](http://www.scuolaorobica.vallebrembana.org)  
[scuolaorobica@vallebrembana.org](mailto:scuolaorobica@vallebrembana.org)

**Direttore SA1:**  
 Manuele Milesi tel 338.1656961  
**Direttore SBA1:**  
 Roberto Rovelli tel 335.1317566  
**Segretaria:**  
 Mara Monaci tel 328.6752033

